

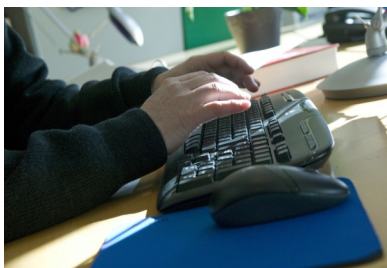
**Information til voksne  
med erhvervet hjerneskade**



## **ARBEJDSREHABILITERING**

**- med fokus på dine ressourcer**

- \* **Har du følger efter en erhvervet hjerneskade?**
  - \* **Er du for eksempel på sygedagpenge?**
  - \* **Eller er du ledig fleksjobber?**
- Så er HovedHuset måske noget for dig!**



*I HovedHuset tror vi på, at alle kan noget og er gode til noget!*

## Målgruppe

Du har en erhvervet hjerneskade og er mellem 18 og 65 år. Dit forsørgelsesgrundlag kan være sygedagpenge, kontanthjælp, ledighedsydelse (fleksjobgodkendt), revalideringsydelse eller intet forsørgelsesgrundlag.

## Om HovedHuset

HovedHuset er et specialiseret tilbud til dig, der har en erhvervet hjerneskade. Dagligdagen i HovedHuset er bygget op omkring arbejdsopgaver og minder derfor om en almindelig arbejdsplads. Grundtanken er, at arbejde og det at være en del af et arbejdsmiljø er udviklende og rehabiliterende.

Arbejdsopgaverne spænder fra praktiske serviceopgaver, herunder bl.a. køkkenarbejde og viceværtsopgaver, til kontor- og administrative opgaver. Gennem arbejdsopgaverne pejler du dig ind på, hvad du er god til, og hvad du har lyst til at beskæftige dig med.

*I HovedHuset tror vi på, at alle kan noget, og alle er gode til noget!*

## Formål

Formålet med et forløb i HovedHuset er at udvikle, opkvalificere og afdække dine arbejdsevner i forhold til mulighederne for tilbagevenden til arbejdsmarkedet. Du får tilknyttet en kontaktperson med neurofaglig viden, som støtter og coacher dig i at udvikle og afklare dine ressourcer og nå dine mål.

- \* Er du for eksempel på sygedagpenge kan et afklaringsforløb i HovedHuset samt en eventuel virksomhedspraktik være medvirkende til at danne grundlag for, om din kommune tilkender dig fleksjob eller førtidspension, eller om du kan vende tilbage til et ordinært arbejde eller starte på en uddannelse.
- \* Er du for eksempel godkendt til fleksjob, kan et forløb i HovedHuset samt en eventuel virksomhedspraktik være med til at opkvalificere dine kompetencer, give dig kompenserende strategier til opgaveløsning samt gøre dig mere afklaret og parat til at komme ud på arbejdsmarkedet og måske munde ud i en ansættelse.

## Varighed og mødetid

Perioden for dit forløb aftales med dit jobcenter. Længden på forløbet kan spænde fra et kort forløb til et længerevarende ressourceforløb. Dine mødetimer og -dage pr. uge tilpasses dine ressourcer og justeres undervejs i dit forløb.

HovedHuset har åbent mandag – torsdag fra kl. 9:00 til 16:00 og fredag fra kl. 9:00 til 15:00.



## Optag

Hvis du tænker, at HovedHuset kunne være noget for dig, så kontakt os på **tlf. nr. 88 27 17 47** og få en snak med en medarbejder eller skriv en mail til **info@hovedhuset.dk**. Du kan også kontakte dit job-center og bede dem om at kontakte HovedHuset.

Start i HovedHuset sker på baggrund af en samtale med dig og en aftale med din kommune om et forløb. Det er din kommune, der skal bevilge dig et forløb i HovedHuset.



## Fakta om HovedHuset

- *HovedHuset blev stiftet i 2006 som et projekt under Hjerneskadeforeningen og er i dag en selv-ejende institution.*
- *HovedHuset arbejder efter Clubhouse-modellen (Fountainhouse-modellen), der bygger på ligeværd, medindflydelse, motivation og har fokus på styrker og ressourcer. Grundtanken i Clubhouse-modellen er, at arbejde og det at være en del af et arbejdsmiljø er udviklende og rehabiliterende.*
- *HovedHuset danner model for Socialministeriets SATS-pulje "Arbejdsrehabiliteringsklubber" (ARK). Via puljen er der i dag etableret lignende huse efter HovedHuset model i henholdsvis Ålborg, Hjørring, Odense, Slagelse og Lolland kommuner.*
- *100% tilfredshed blandt borgere, der har været i et forløb i HovedHuset.*  
*Kilde: Spørgeskemaundersøgelse, Socialstyrelsen 2012 og 2013.*

### Find vej til HovedHuset:

HovedHuset ligger imellem metrostationerne Amagerbro og Lergravsparken.

Buslinie 5A holder ved stoppestedet Tingvej/Amagerbrogade og bus-linie 4A holder ved Lergravsparken st. Der er elevator i bygningen og HovedHuset er indrettet til kørestolsbrugere.



### Den Selvejende Institution HovedHuset

Wittenberggade 45, 4. sal.

2300 København S.

Tlf.nr.: 88 27 17 47

E-mail: [info@hovedhuset.dk](mailto:info@hovedhuset.dk)

[www.hovedhuset.dk](http://www.hovedhuset.dk)

***HovedHuset tilbyder også et dagtilbud til:***

***Mennesker med erhvervet hjerneskade på eksempelvis førtidspension.***