

Hjerneskadeforeningen

*Hvert år rammes
flere tusinde mennesker
af en hjerneskade som følge af
trafikulykker, hjerneblødninger,
blodpropper, arbejdsulykker
og anden sygdom*



Omkring 60.000 mennesker i Danmark lever med følgerne af en pludseligt opstået hjerneskade. Det svarer til antallet af indbyggere i en stor provinsby.

Hvad er en hjerneskade?

Der kan være mange årsager til en hjerneskade. De hyppigste årsager er hjerneblødninger, blodpropper i hjernen, trafik-, drukne- eller arbejdsulykker, svulster eller hjertestop med efterfølgende iltmangel til hjernen.

Hjernen er det organ, der styrer alle kroppens funktioner, og derfor kan følgerne af en hjerneskade være meget forskellige. For nogle er skaden ganske let, og efter en tid kan de fungere stort set som før. Andre må leve med vedvarende og alvorlige mén.

Følggevirkningerne af en hjerneskade kan være lammelser, stærke hovedpineanfald, reduceret hukommelse, koncentrationsbesvær, kommunikative vanskeligheder eller besvær ved at træffe beslutninger, tage initiativ, få nye idéer, lære nyt eller overskue situationer. Følggevirkningerne påvirker den skadedes personlige fremtræden, kompetencer, arbejdssevne og rolle i familien.





Livet ændres for hele familien

En hjerneskade rammer ikke kun den skadede, men derimod hele familien. De pårørende udsættes for stor belastning, og uvisheden og angsten er stor. Både den skadede og de pårørende må leve med de mentale, økonomiske og sociale følger af hjerneskaden. Selvom der sker fremskridt i forløbet, bliver tilværelsen sjældent den samme som før.

Det er vigtigt for hele familien af få hjælp til at skabe et nyt liv, der har indhold og kvalitet, selvom livet foregår på nye præmisser. Mange oplever, at det kan være en hjælp at få støtte fra andre skadede eller pårørende, der har været i en lignende situation.

Hjerneskadeforeningen

Hjerneskadeforeningen er et sted for dig, hvis du har en erhvervet hjerneskade, er pårørende eller har interesse for hjerneskadeproblematikken. Foreningen har lokalafdelinger over hele landet. Lokalafdelingerne arrangerer blandt andet selvhjælpsgrupper, familienetværk, ungdomsarbejde, fritidsaktiviteter og medlemsmøder med foredrag om hjerneskadeproblematikken. Derudover udgiver Hjerneskadeforeningen et medlemsblad, arrangerer kurser, udgiver informationsmaterialer og yder rådgivning. Alt dette får du adgang til som medlem af Hjerneskadeforeningen.

Hjerneskadeforeningen® blev stiftet i 1985
og har ca. 2.000 familiemedlemskaber,
hvilket svarer til ca. 6.000 medlemmer.
Foreningen er et supplement til den offentlige indsats
i sundheds-, social - og undervisningssektoren
og samarbejder med hjerneskeadeområdets
førende behandlere og specialister.

Læs mere på
www.hjerneskadeforeningen.dk



Hjerneskadeforeningen

Brøndby Møllevvej 8

2605 Brøndby

Tlf. 4343 2433

Fax 4342 2430

info@hjerneskadeforeningen.dk